

2023年  
9月

マザーズ就労支援相談コーナー主催

滋賀

近江八幡

草津駅前

長浜

オンライン

参加無料

# マザーズジョブステーションセミナー

オンラインセミナー 定員30名(先着)

9月1日(金) 10:00~11:00 (入室9:50)



今から考える私らしい働き方  
~就園・就学におむけて~

子どもの就園・就学のタイミングで、生活スタイルも変化が予想されます。その中で自分らしく働く方法や変化をうまく乗り越える方法について一緒に考えてみましょう。

講師 奥村 歩美

Zoom(オンラインミーティングアプリ)を利用して受講するライブ形式のセミナーです

募集開始日 8月1日(火) ▶▶▶ 募集締切日 8月28日(月)

近江八幡 定員15名(先着) 託児無料

9月5日(火) 10:00~11:45 (受付9:30)



ちょうどいい働き方を見つけよう!  
103万・106万・130万・150万の違い

2024年10月の社会保険適用範囲拡大も踏まえて、税や社会保障のポイントをしっかり押さえて、私のちょうどいい働き方を見つけましょう!

講師 石倉 和美

持ち物 筆記用具、スリッパ、靴を入れる袋

場所 滋賀マザーズジョブステーション・近江八幡 講習室

募集開始日 7月27日(木) ▶▶▶ 募集締切日 8月29日(火)

草津駅前 定員15名(先着) 託児無料

9月14日(木) 10:00~11:45 (受付9:30)



何から準備すればいい?  
子育て中の働き方

お仕事したいけれど、復帰や再就職できるか不安もある子育て中のママのための準備セミナーです。プランがあっても大丈夫、何から手を付け始めればよいかを具体的に考えていきましょう。

講師 西浦 麻実子

持ち物 筆記用具

場所 滋賀マザーズジョブステーション・草津駅前 講習室

募集開始日 8月17日(木) ▶▶▶ 募集締切日 9月7日(木)

近江八幡 定員15名(先着) 託児無料

9月21日(木) 10:00~11:45 (受付9:30)



スモールステップ講座  
~応募書類づくりを始めよう~

再就職に不安を感じているあなたへ。再就職に向け、小さなできることを始めるための講座です。面接にも役立つ“強み”の見つけ方もお伝えします。

講師 安田 由佳

持ち物 筆記用具、スリッパ、靴を入れる袋

場所 滋賀マザーズジョブステーション・近江八幡 講習室

募集開始日 8月20日(日) ▶▶▶ 募集締切日 9月14日(木)

長浜出張セミナー 定員10名(先着) 託児なし(子連れ参加OK)

9月29日(金) 10:00~11:30 (受付9:30)



わたしの「軸」を再発見!  
~私らしい強みの活かし方~

わたしのキャリアをデザインするために、わたしの「軸」を再発見し、一歩を踏み出しましょう!

講師 石倉 和美

持ち物 筆記用具

場所 えきまちテラス長浜2階 LOCO Living内

募集開始日 8月18日(金) 当日参加OK!(定員に空きがある場合)

講座種類別アイコン



マインド  
仕事へのスタンス、考え方



情報  
世の中を知ることで選ぶ力をつける



実践スキル

活動中や働いてからも使えるスキル

LINE  
公式アカウント



セミナー情報をお届けします!



- ❗ 本セミナーは失業給付受給の際の求職活動となります。
- ❗ セミナー開始後30分以上遅れた場合はプログラムの進行上、参加をお断りする場合がございますのでご注意ください。
- ❗ 新型コロナウイルス感染症対策として、受付時に体調確認を実施しております。結果によりましては、参加をお断りする場合がございます。セミナーの進行上、マスクの着用をお願いする場合があります。念のためマスクをご準備ください。

▶ お申込み・お問合せ先は開催場所によって異なります。必ず裏面をご確認ください ▶



託児を利用の皆さんへのお願い

※近江八幡、草津駅前会場のみ

- 託児を利用される方は9:45までにお越しください。
- お子様体調不良の場合はお預かりできかねますのでご了承ください。
- お子様を伴っての受講はできかねますのでご了承ください。

来月開催予定のセミナー

オンライン	10月6日(金)	久しぶりの履歴書対策セミナー
長浜	10月13日(金)	103万、106万、130万、150万の壁とは?
草津駅前	10月16日(月)	ビジネスコミュニケーション~交流分析~
近江八幡	10月20日(金)	私に合った資格選びと活かし方

滋賀県ホームページから  
マザーズジョブステーションの  
情報が確認できます→



保活や再就職に向けたイベントを集中的に実施する「保活直前!お仕事探し応援ウィーク」は8月25日(金)~9月30日(土)に予定しています。(9月内定、翌年4月採用企業の合同面接会等)

# セミナーのお申し込み方法と会場一覧

## 滋賀マザーズジョブステーション・近江八幡

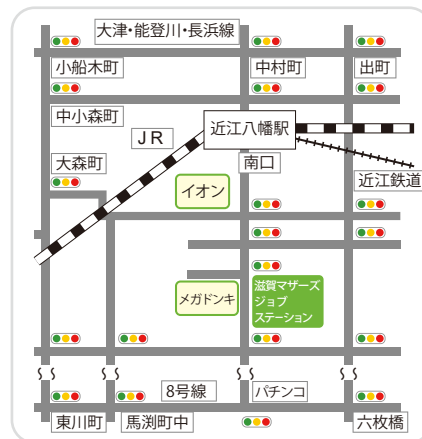
**対象** 滋賀マザーズジョブステーション・近江八幡に利用登録を  
されている方 ※利用登録がまだの方は、ご登録頂くことで申込みいただけます

**申込方法** 電話でお申し込みください  
**TEL:0748-36-1831** (受付時間:9:00~17:00)  
※定員を超えた場合はキャンセル待ちを受け付けます

**場所** 〒523-0891 近江八幡市鷹飼町80-4  
滋賀県立男女共同参画センター”G-NETしが”

**アクセス** ●JR近江八幡駅下車南口より500m(徒歩10分)  
●JR近江八幡駅南口から近江バス「男女共同参画センター前」下車 ●駐車場:250台

❗当日は必ず受付をお済ませのうえ会場にお越しください



## 滋賀マザーズジョブステーション・草津駅前

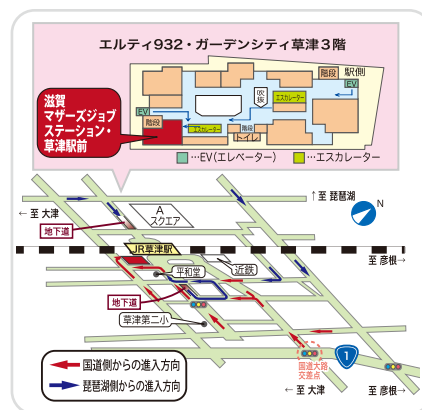
**対象** 滋賀マザーズジョブステーション・草津駅前に利用登録を  
されている方 ※利用登録がまだの方は、ご登録頂くことで申込みいただけます

**申込方法** 電話でお申し込みください  
**TEL:077-598-1480** (受付時間9:00~17:00)  
※定員を超えた場合はキャンセル待ちを受け付けます

**場所** 〒525-0032 滋賀県草津市大路1-1-1 ガーデンシティ草津3階

**アクセス** ●JR草津駅東口に直結の歩道橋を渡ってすぐ、エルティ932・ガーデンシティ草津3階  
(※駐車場3時間無料券を発行)

❗当日は必ず受付をお済ませのうえ会場にお越しください



## 長浜出張セミナー 定員に達していない場合は、当日とび入り参加も可能です!

**対象** 再就職を考えている女性の方等

**申込方法** 電話もしくはLOCO Living店内でお申し込みください

▶ LOCO living **TEL:0749-53-4480 / TEL:080-6180-6050**  
(受付時間9:30~17:00)

▶ 滋賀マザーズジョブステーション・近江八幡 **TEL:0748-36-1831**  
(受付時間9:00~17:00)

**場所** 〒526-0057 滋賀縣長浜市北船町3番24号 えきまちテラス長浜 2F



## オンラインセミナー Zoomを使ったことがないという方も丁寧にレクチャーしますのでご安心ください!

**対象** 再就職を考えている女性の方等

**申込方法** WEBでお申し込みください

迷惑メールブロック等が設定されている場合は  
「@gmail.com」からのメール受信が可能な設定にしてください



- step1** 左の二次元バーコードから「しがネット受付サービス」にアクセスしてお申し込みください  
**step2** セミナー2日前に招待メールをお送りします ❗メールが届かない方は電話でご連絡ください  
**step3** 開始時間になりましたら招待メールのZoomURLからアクセスしてください  
(開始時間10分前から入室可能です) ❗WEBカメラとマイクをONにして受講ください

受講をキャンセルされる場合は滋賀マザーズジョブステーション・草津駅前まで電話でご連絡ください

お問合せ・キャンセル連絡先 **TEL:077-598-1480** (受付時間:9:00~17:00)